

# Seminar Planer 2026



Kreuzbund Diözesanverband Osnabrück e. V.

Seminar Planer 2026

## Einladung zum Frauenwochenende „Wer bin ich wenn ja! Wie viele!“

Termin:	25. bis 27. September 2026		
Anmeldefrist:	28. Juli 2026		
Veranstaltungsort:	Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Straße 16, 49808 Lingen (Ems)		
Zielgruppe:	Alle Gruppenmitglieder		
Teilnehmerzahl:	20 Personen		
Referent:	Conrad Tönsing		
Teilnahmegebühr:	Kreuzbundmitglieder:	40,00€	
	Nicht- Kreuzbundmitglieder:	80,00€	

Wir alle leben in ganz unterschiedlichen Kontexten, sind berufstätig oder auch nicht, haben Familie, Kinder und/oder leben mit unseren Haustieren zusammen. Wir sind aktiv im Sport oder im Heimatverein, bei der Feuerwehr oder sonst wo, vielleicht ja auch in einer Selbsthilfegruppe für Suchtkranke und deren Angehörige. Wir haben auch andere Interessen, sind lieber allein als gemeinsam unterwegs- in den Bergen oder am Meer und sind Mann oder Frau oder vielleicht Transgender.

*Wir alle haben im Leben ganz unterschiedliche Rollen inne, die wir gern oder auch weniger gern ausfüllen- Rollen die Freude bereiten und andere, die wir als eine Verpflichtung wahrnehmen und die auch zur Belastung werden können. In diesem Seminar wollen wir uns mit den lieb gewonnenen Rollen ebenso beschäftigen, wie mit den zugeschriebenen Rollen und auch den Rollen die wir gern nicht hätten und schließlich soll es um Sortierung und vielleicht auch um Neuorientierung gehen, verbunden mit dem Ziel der persönlichen Zufriedenheit und einer Stärkung der eigenen Person.*

